Dana Abilt

Дорога к себе

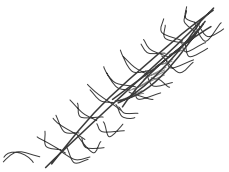
стихи

САД СРЕДЬ БЕСКРАЙНИХ НЕБЕС
КНИГА ПЕРВАЯ



Дорога к себе

САД СРЕДЬ БЕСКРАЙНИХ НЕБЕС



Dana Ashitt

Dana Asbitt

Дорога к себе

стихи

КНИГА ПЕРВАЯ



2026

Dana Asbitt



Dana Abilt
Дорога к себе: стихи. — 2026.
Первая книга дилогии «Сад средь бескрайних небес».

Стихи о пути к себе, о свободе души, о свете, любви и красоте, которые всегда рядом. Многие из них впервые прозвучали на странице @danaabilt.poems.

Рисунки к стихам выполнены в технике карандашного наброска.

© Dana Abilt, 2026
Все права защищены. Перепечатка и любое воспроизведение текстов возможны только с разрешения автора.

А если все уже
Давно к тебе..
Течет в любви
Божественной
Реке…

Dana Ablitt



Dana Ablitt

Вступительное слово

Эта книга — первая из двух. Вместе они складываются в одну историю, которую я назвала «Сад средь бескрайних небес».

Здесь начинается путь. Сначала — скитания и вопросы: куда ведут наши дороги и зачем мы так долго несём с собой мечи и щиты. Потом — река, которой можно довериться. Потом — крылья: когда отпускаешь старое и вдруг понимаешь, что умеешь летать. И в конце — сад, который всё это время рос внутри.

Эти стихи рождались в тишине — ранним утром, в дороге, между делами, посреди самого обычного дня. Я никогда не садилась «писать стихи». Они приходили сами, как ответ на вопрос, который душа задавала задолго до того, как я научилась его слышать.

Аль-Фараби видел в поэзии не только искусство слова, но и путь познания души: воображение выносит наружу скрытые образы, и человек, облекая их в строки, впервые видит себя. Для меня стихи стали именно этим — зеркалом, способом назвать то, что не имеет имени, и тихой практикой возвращения к себе.

Вторая книга, «В вечном „сейчас“», продолжает эту дорогу. В ней — свет и тишина, любовь двоих, умение жить в мгновении и то, что мы оставляем тем, кто придёт после нас.

Я пишу для тех, кто проходит путь внутренних трансформаций. Для тех, кто чувствует, как душа рвётся к свободе, к гармонии и красоте, к любви и истине, — и порой не знает, с кем этим поделиться. Если эта книга сейчас в ваших руках, знайте: вы не одни. Нас много.

Не читайте её подряд. Откройте на любой странице — возможно, именно там вас ждёт строка, которая нужна сегодня. Дышите вместе с ней. Позвольте ей прозвучать внутри.

Пусть в каждом из нас расцветает свой сад — средь бескрайних небес.

С любовью,

Dana Ashitt



Содержание

Вступительное слово 6

I. ДОРОГА К СЕБЕ

Куда ведут скитания твои? 14
Все дороги в неизвестность 16
За зовом сердца 19
Свобода там, где путь к себе 20
Выбирая себя, не медли 21
Тропы все, что раскрываются 23
Дорога, что ведёт тебя 25
Вот скользит дорога под тобой 26
Нам для пути нужны шаги 27
Каждый шаг твой направлен к рассвету 28
Шаг.. Другой.. 30
Те потолки 32
Все книги твои 33
Пусть кажется — разрушены мосты 36
Когда несётся махина-жизнь 39
Если чувствуешь, сжимают стены 41
Чтоб до звезды своей достать 47
Порой кажется — маленький ты 49
Ты ищешь что той глиной взять 52
Не пытайся все разгадать 55
Ко всем вершинам рек стремлений 56
Стремлений всех преображенье 57
Мотив 60
На дорогах, венах жизни 61

Одна мера 63
Странник 65

II. РЕКА ВНУТРИ

Дай молочным бескрайним водам 69
Я не знаю кто же это за рекою 71
Спасибо. За сказку 73
Когда волна замирает 77
Тихо-тихо, не спеша 80
Совсем рядом с тобой тишина 81
Даже если скрыт от глаз высший замысел 85
Твой остров легкости 86
Открывая доверие миру 88
Плывет мой парус 91
Отворить затворы если 94
Каждый день мы просим защиты 95
Омой нас, о Небо 97
Просто оставим давай 98
Стук за стуком, вдох за вздохом 102
Отпускай без сожалений 105
Сегодня мне читать стихи 107
Океан 108
Слои 110
Якорь 112
Роса 114

III. КРЫЛЬЯ

Птица моя, лети 117
Все.. Распустились крылья? 121
Каждый день преобразуясь 124
Вспоминайте вселенную, что внутри 125
Раскрывает узоры крыльев 128

Перед взлетом 130
Примеряем легкость на себя 133
Сквозь слои! 135
Хочешь летать? 137
Полетели на волнах? 138
Прикрывая глаза от потока 140
Я не знаю кто ты 143
Скажи: Свободе — Быть! 145
Даже если волнение, страх 146
Мы знали уязвимость, тонкость 147
Мы выбираем сердце держать мягким 149
Порой руки в объятья раскинуться спешат 150
Мозаика 151
Вновь птицей широких крыльев 152
Устремлённые к высотам стрелы 153
Вуали 154

IV. САД СРЕДЬ БЕСКРАЙНИХ НЕБЕС

Цветку сказано цвети 158
Цветущий сад вокруг тебя 162
Расцветает радуга! 163
Раскрывай ветви жизни густые 165
Пусть краски льются 166
Цветок 167
Девочки-цветочки 170
Как же умело, девочки 173
Тонкий стан твоей души 176
Часть тебя, дорогая, всегда цветы 177
Обещания, планы, надежды 179
Февральский лес 182
Дай вальсу закружить тебя 184
Как много окон для тебя 186

Созревание красок лета 187
Натюрмортом в день 188
Как нужны нам белые листы 190
Настоящая ты 192
День изо дня девчушка та 193
Уж гаснет в сердце огонек 194
Те красоты, что мы решили 199
Расскажи, луч от скорого лета 200
Во всех моих окнах веры 201
Белым 202

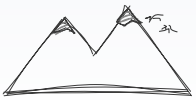
Об авторе 204
Книги серии 205

I

Дорога к себе

Лишь с миром
Руку протяни..
Не к горизонту..
А к себе…

Куда ведут скитания твои?



Куда ведут
Скитания твои?
Где скинешь ты мечи все и щиты..
Что там?
Любовь, богатство, свет?
Сколько ещё отдашь на поиск этот лет?

А если меч и щит, и вдаль твой взгляд..
Ведут кругом
От мест, которым
будешь рад..

Ведут сквозь то,
на что настроен ты..
Своей готовностью
Достать мечи,
Грузить защитой
Планы и мечты..
И ждать их
Лишь когда-нибудь
вдали..

А если все уже
Давно к тебе..
Течет в любви
Божественной
Реке...

Лишь с миром
Руку протяни..
Не к горизонту..
А к себе...
И ноша перестанет
Нужной быть тебе..
Не будет заслонять
Для сердца вид —
Твой на речном маршруте
Гид...



Все дороги в неизвестность



Все дороги,
В неизвестность
Смелые шаги
Нас зовут на поиски..

Как мы вновь
Собою можем стать —
Свободны
И легки..

Там нас ветер теплый
Поднимает тихо над
Землей
И несёт с потоком,
Придержав невидимой
рукой...

С ним улыбка вскоре
Расправляет все
Свои края..
С глаз спадает серость,
Проливая
Благодарные слова...



Вдруг увидим ветер
Не дорогой дальней
нас несёт..
А нам дует в сердце..
Согревая весь
Застывший лёд..

Он услышит выдох,
Нежности прекрасную
капель..
И шепнет — Готов ты
Сиять истиной своей?

Разольется ярко
Там его узнавшая
Искра..
Разукрасив светом
Все остатки
Пыли и песка..

Раздувая дальше
В нас мерцания лучи...
Он с любовью скажет

Это
Главные
Шаги...



За зовом сердца

✦

За зовом сердца
Своим иди
Оно доверяет звездам в пути
Оно отраженье в них видит свое
Оно тонко чувствует в их блеске
Его...

Включи свой прожектор,
Души твоей глаз,
Что видит весь путь,
Дух проявленный в нас..

И в свете увидишь как много вокруг
Лучей освещает твой млечный маршрут..

В том млечном пути будь полярной красой
Той, что светить вдохновляет собой..
Той, что без слов подскажет во мгле
Как из скитаний вернуться
к Земле — к себе



Свобода там, где путь к себе

✦

Свобода там,
Где путь к себе
В дома чужие
Не уводит..

Где вдоль дороги
Видишь ты
Что сердце
Знаки шлёт,
Не стонет..

Когда идёшь и знаешь
Шаг скупает первая Анима
Когда уверен все,
Что есть — с ней за одно
Не мимо...



Выбирая себя, не медли



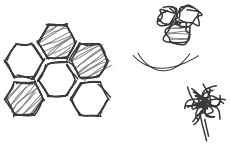
Выбирая себя
не медли
Не жди долгих обмана лет
Чтобы вдруг проявиться свету
В котором больше вдруг смысла нет.

Выбирая себя
не меркни
Перед страхом смело явить
То что силу от Бога имеет
Стоит дать
Этому быть..

Обретая,
внешние рамки —
Превращай в границы свои
Чтоб с тобой они расширялись
Но не жали,
не сдавливали...

Раскрывая
Искренность миру
Смело курса держись всегда
Как бы прежнее твоё поле
Не стремилось
вернуть тебя...

Проявляя,
Свободу воли
Признавать зов своей души
Принимай счастливую веру
Быть в потоке с небес любви..



Тропы все, что раскрываются



Тропы все, что раскрываются
Дороги те, что в сердце отзываются
Места свободы как оттенки грез
Все это
— про тебя
Всерьёз

Ты не беги все горизонты открывать
Дай о тебе в такт шагу
Небу Рассказать..
Тогда на новой Линии, тропе
Ты вдруг почувствуешь
Цветок в Себе..

И распуская
дальше
Все цветы свои
Наполнишь
светом
Артерии души.....

Дай песне ж
Литься
сквозь
Бутоны в день..
Пусть звук
И свет
Раскрасит
Твою тень..

Пусть будет
Для тебя
Она
Красой..

Той, что
В улыбку
Раскрывает
Небо над тобой..



Дорога, что ведёт тебя

✦

Дорога..
Что ведёт тебя
Дорогой,
Что зовут любя..

Здесь спутник — ветер
Солнце — мудрый гид
Здесь небо
нежно дышит,
Никогда
не спит…

Здесь поступь легче..
Шире, громче звук
Что все цветы души
В ответ на зов
поют…



Вот скользит дорога под тобой

✦

Вот скользит
Дорога под тобой..
А твоя свобода
Ей даёт настрой..
С теплотой, открыто
Доверять себя
Твоему походу
В небо
За края..

Что ты в сердце
Знаешь
Где исток,
Почему вершины
Здесь
Поют без строк,
Что твоё скольженье
— как река —
Открывает устья,
Берега..



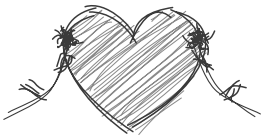
Нам для пути нужны шаги

✦

Нам для пути
Нужны шаги

Все остальное —
Вдоль Земли..
Пейзажи
По подсказкам,
Те, что у нас
Внутри..

И сердца чашу
Для росы.



Каждый шаг твой направлен к рассвету



Каждый шаг
Твой
Направлен к рассвету..
Каждый вздох.. он
Наполнен ответом —

Что впустить красоту
В свою жизнь
Сможешь ты,
Если без укоризн ..

Разглядишь сквозь пейзажи вокруг..
Что заботой раскрашен
Твой путь...

Что оттенки рассвета
В груди
Раскрывают

К шедевру
Шаги...

Тот, что
Зеркалом
Смотрит в тебя
Когда краскам
Киваешь ты

«Да!

Вижу как
Бесподобна
Рука
Что писала
Все это

Любя..»



Шаг.. Другой..



Шаг..
Другой..

Впускаем неспеша
Водопады обновления,
Реки теплоты снега
Позволяют нам пролить в места,
Где готовы распознать мы, что тропа..
Не всегда ведёт нас Сквозь леса,

Прижимая
Ветви,
Веки,
Взмах
Крыла...

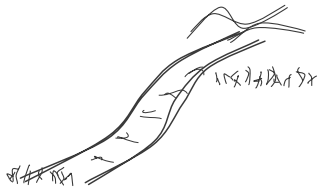
Позволяй
Реке вести...
Литься ей из сердца..
Пусть она расширит
Берега
И откроет мягко
Дверцы..

Расправляй
Крылья свои,
Дай им встрепенуться
Чтоб лететь
Туда, где ты
Сможешь
Полностью

К себе вернуться..

Раскрывая
Ветви,
Веки,
Взмах
Крыла..

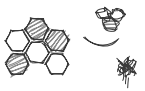
Перед небом,
Где рождается
Река..



Те потолки

✦

Те потолки..
Что по пути
Мы как ступени
Возвели..
Готовы нам
Открыть восторг
Что скрыл
Из прошлого
Порог..
И ты не медли,
Принимай
Вид новый
В старом
открывай..
Там, узнавая
Что вокруг
Найди к себе
Лететь (!)
Маршрут..



Все книги твои



Все книги твои...
Они
Ждут внутри..
Все полки,
Конспекты,
Тетради твои
Жизнью разложены
В доме души...

Включай тишину,
Наполняй светом взор
И отправляйся
Во внутренний двор..

Там, расчищая
тропинку
К двери
Вспомнишь
О чем
Те конспекты твои,
Вспомнишь
Откуда ты хочешь
Начать
Снова учиться
Читать и писать...



Вспомнишь
Рассказы
Среди тишины
И песню,
Напевы
Хозяйки души..

О том
как не строить
себя,
Обретать!
И бесконечность
Себе возвращать...

Ту, что мы ищем
Во вне, не внутри..
Ту, что забыли
Сняв
Крылья свои...



Пусть кажется — разрушены мосты



Пусть
кажется —
разрушены мосты,
Все тропы обветшали
вдоль былой истории...

Пусть
в пыль расходится
событий, планов цепь,
А сквозь туман видна
лишь в завтра

ветвь...

Пусть...
Не держи
по осени листву —
Она своим
оттенком
тоже пишет

красоту...

И там,
за белой
обновляющей волной,
Опять
Художник
всё нам
развернёт



весной...

Тогда
ты вспомнишь
про мосты...
И дни,

Когда ты ветви
древа вечной зелени
Стал видеть
как дороги, что
расстелены...
И стрелы, чтоб мы
не были

потеряны...

Вот и сейчас
смотри: одна
растёт в сегодня

с завтрашнего
дня...



Когда несётся махина-жизнь

песня



Когда несётся махина-жизнь
По льду, не знаешь куда..
Когда средь тысячи ложных слов
Приходит горькое «нитуда»

Когда на карте, в игре большой
Ты видишь маленький образ свой
И удушающая накрывает волна —
Я не смогу!? Без меня?!

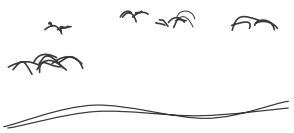
Тогда вернись в тишину души,
К ее стремленью свободно летать
И, широко обнимая мир,
Попробуй света источником стать..

Затворки света того открыть
Способны мы из своей глубины
И все вокруг озарить им, залить,
В мир проявив луч небесной свечи…

Припев:
В свечение мира, добра, тепла,
Преобразуя внешнюю тьму,
Мы, отогрев сообща снега,
Скорее в жизнь пригласим весну..

Весне не важно о чем поёт,
Свое отжившее уж зима..
Она придёт, неся цвет, тепло..
Почувствуй частью неё себя..

Ну, а сейчас — отворяй сильней,
Расправив крылья души, лети..
И обнимая весь мир теплом
Свет, свет (!),
каждым взмахом неси ..



Если чувствуешь, сжимают стены



Если чувствуешь
Сжимают
Стены, крыши,
Рамки дня..
Если слышишь,
Стон грудины,
Взгляд надежды
В облака..
Если видишь
Сквозь рутину
Край, прорваться
Есть нужда...
Чтобы пыль,
Смести
С картины,
Что предчувствует
Душа,
Всю зажатость
Вновь расправить..
Выдохнуть
Вне
Хаоса...

Нить тяни
Из глубины,
Что плетет
Узоры
красоты..
Якорь святости
Любви
У себя
В груди найди..
И связав доверием
узлы
В небо
Отправляй
«Держи»...
А потом лети...



Над всем этим
Шумом
И важностью

К легкости, открытости
краскам жизни,
Честности
Выбирать средь
Них ..
Не цеплять
Те шаги



К той свободе
Что твои
Знают крылья

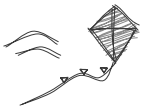
Отраженье
Красоты...



В развернувшейся
Тиши..
С теплотой,
Что обнимая,
Предлагает

Не спеши..

Отложив
Все
Призмы
Жизни,
Сердцем,
Не умом
Взгляни...



Все осколки —
Лишь пески..
Все стихии —
— языки,
Тропы все —
Домой
Шаги..

Не держи
В тисках
Свои ..
Краски,
Реки их ,
Ручьи...



Небо ими
Раскрывает
Что пейзажи
Красоты...

Мы шедевром
Проявляем
Отворив
Души
Слои...

Чтоб до звезды своей достать

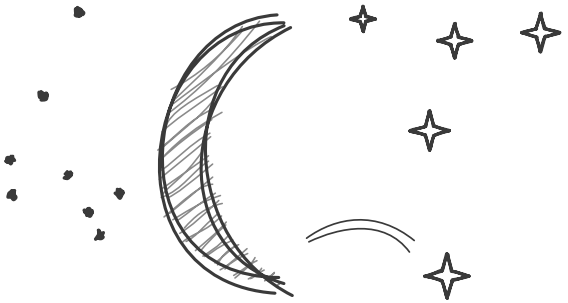


Чтоб до звезды
Своей достать..
Сначала нужно легче стать..
Оставить то стремленье
крыть
Контролем
Все попытки лить
Тебе доверие в глаза..

Пусть выйдет за берег река..

Она поднимет и омоет путь
Лучам, что
Согревают твою суть..
И разливая, уже новый свет
Тебе укажет
Где сюжет..

В котором
Танец
не борьба
В тот звездопад
Ведет тебя



Порой кажется — маленький ты



Порой кажется
Маленький ты..
В этом очень огромном мире
А твой ковшик
Для чистой воды…
Поправлять нужно
Каждую милю…

Все ж летишь, озирая глаза,
Понимая не в ковшике дело..
В том, что есть в этом мире места,
Где цветы распускаются
Смело..

Они учат открыто любить,
Отправляя восторги небу,
Нежно-тонкие крылья не крыть,
Рядом с полем колосьев
Хлеба..

Вот и ты, раскрывая свои..
Вспомнишь —
Сотканы нитями веры
В то, что чашу медовой воды
Обретёшь, но не сделаешь
Мерой..

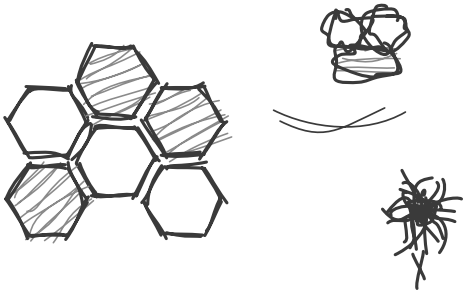


Она есть?

В сердце здесь..
Всплеск её — это песнь..
Глубина? Нету дна..
В ней Земля за края...
Отпускает
Тебя....

И ты больше
Не смотришь
Чем жизнь
Мала...

Допуская,
Что мед это
Солнца
Роса...



Ты ищешь что той глиной взять



Ты ищешь
Что той глиной взять..
И вместе с влагою смешать
Чтоб получилась красота
Та, что меняет свет в глазах..

Так оглянись
Вокруг земля
Тебе кивает
«Я полна»
Той глиной, что твоя
Рука
Узнает лишь
Возьмёт
Любя..

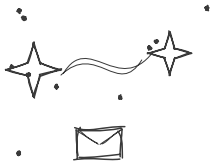
Ты собери её,
Не мчи
На те дороги
Где шаги
другим..



Твои пески
Лежат в любви,
Что льется из
Твоей груди..

И да,
она и есть
Вода ..
Та, что для глины,
Для песка
Несёт возможность
Стать живой..
Игрой,
Творящей
Форму
Над собой...

И поиск формы
Той
И есть
Тот диалог
Что
Нам Творец
Задал
Как импульс
Как идею
Жить...
И бесконечное
Стремленье
Быть...

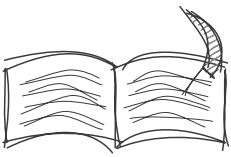


Не пытайся все разгадать

✦

Не пытайся все разгадать
Вихри жизни по полкам
На строках
Разнять
Не старайся
В свои дневники
В схемы, формулы, карты свои
Бесконечность всю уместить
Не понять её
Надо ей быть

Бесконечность свою
Распознав
Ты раскроешь, что
То, что искал
Ты давно уже видел и знал
Удивишься, ответы всегда
Роем были вокруг тебя..



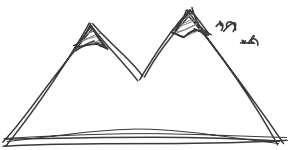
Ко всем вершинам рек стремлений

✦

Ко всем вершинам
Рек стремлений —
Сиянье с миром без стеснений —
Во всём движеньи видит
Смысл, путь возвращенья
Живописный...
Находит в нём всех троп сплетенье
И тихих гор благословенье...

На сердце греет
Молча радость..
Такт не в шагах....
Не скорость — сладость..

В объятье том,
Что нас раскроет,
Про свет бескрайний
Наш напомнит..



Стремлений всех преображенье



Стремлений всех
Преображенье
Восторгов к небу
Упоенье..
Побегов тихих
С тем, как есть..
Возможность
Там на миг присесть..
И оглянувшись
Рассказать
Каким мечтаешь
В сердце стать..

Собрать в мотивах
Наблюденье
И для себя
Успокоенье —
Во всех прорывах
Тот же знак:

Куда идти —
Там шире
Взгляд...

Мотив

✦

За родным,
Улыбку вызывающим
Мотивом…

Все дороги прорисуй свои…
Пусть он солнцем станет,
Твоей силой,
Что найдёт тебя
Всегда в пути…

Знаешь, ты —
Дыханье его, радость,
Вера, что проявит
В жизнь мечты…

Он подскажет, как
Шлейф из добра и света
Здесь оставить,
Раскрывая
Дни…



На дорогах, венах жизни



На дорогах,
Венах жизни
Разметаются слои,
Что мы пылью исказили
Проживая в беге дни..
Замедляется картина
В фото мира за бортом
Как бы мысль не мчала
Дальше, вопрошая
«Что потом»..

Но узнав открытость дали,
Распускаясь в широте..
Вспоминаешь как же важно
Быть вне стен глазам, душе,
Как поет она в свободе
О величии везде..красоту
Провозглашая — камертоном,
На Земле..

Отпускай все шоры-планы,
Краски вспомнив в высоте..
Возвращай себе бескрайность
И рисуй
Шедевр
В дне...



Одна мера



Расставить всё на полки...
Увидеть образ тонкий,
Дать место для явлений,
Которым нужно время.

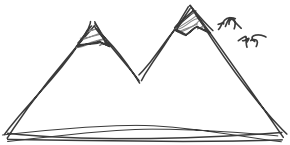
Настроить свои центры...
Снять со всего акценты...

Доверить путь свой Богу —
И сделать шаг
В дорогу...

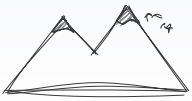
Услышать такт
Знакомый,
С порывов снять
Засовы,
Заметить пик
Гор новый...
И мир — какой
Огромный!

Обнять его улыбкой,
Свободой «быть»
Не скрытой,
Теплом глубокой
Веры…

Всему здесь —
Одна мера.



Странник



Приподнимая взгляд вперёд,
Дай широте не поместиться
В том, что сейчас, казалось, ждёт,
В делах, рутине воплотиться.

Пусть станет тесно делать шаг,
Лишь по тропе одной ступая.
Услышишь сердцем — дух несёт,
Всем горизонтом обнимая.

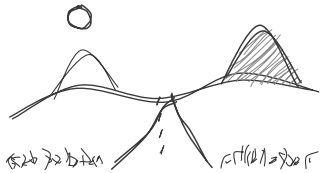
И станут «горы» — не мольбой,
Безмолвным издали сияньем —
Местами силы, где с тобой
Ведут они беседы сами...

Расскажешь им, что в глубине
Ты строил к ним свой путь мостами.
Став для прохожих —

«Странник тот,
Кто стелет карту за глазами...»

Зальются краской все слои..
В созвучьи вновь картины с вами
И пониманье — не шаги..

Из тишины —
Воспоминанье..



Об авторе



Dana Abilt — поэтесса, коуч и исследователь целостного развития человека. Живёт в Астане, в Казахстане.

Уже больше десяти лет она ведёт поэтическую страницу @danaabilt.poems. Страница началась с одного стихотворения — посвящения сыну — и выросла в «колодец памяти красоты жизни»: не событий, а чувств, мгновений и оттенков пройденного пути.

Её стихи — медитативные, тихие, обращённые внутрь. Она называет их стихотерапией: строками, которые помогают остановиться, услышать себя и вспомнить о собственном свете. Многие из них звучат и как песни; Dana проводит эфиры и вечера стихов для тех, кто идёт этим же путём.

Её вдохновляют мудрость Абая и Аль-Фараби, тишина степи и гор, море, музыка и люди, встреченные на пути.

Книги серии

«Сад средь бескрайних небес»



КНИГА ВТОРАЯ

В вечном «сейчас»

О глубине: свет и тишина, любовь двоих, жизнь в мгновении «сейчас» и наследие для тех, кто придёт после нас.



ПОЛНОЕ СОБРАНИЕ СТИХОТВОРЕНИЙ

Сад средь бескрайних небес

Обе книги в одном томе — вся история целиком, от первых шагов дороги до вечного «сейчас».



Dana Abilt

@danaabilt.poems